

市民公開講座

参加費
無料

第12回 日本抗加齢医学会北海道研究会

若さを保つアンチ・エイジング医学の最前線(XII)

今や人生 90 年の時代となり、ほとんどの方が長い人生を楽しめる様になりました。

その上、その高年人生を生き生き元気に過ごしていただかなければなりません。

その為には、医学が何をし、またどの様に支えていくべきなのか、ご一緒に考えてみたいと思います。

日本抗加齢学会北海道研究会代表 札幌医科大学名誉教授 日本メンズヘルス医学会名誉理事長 **熊本 悦明**

～立ち上がれ 高齢者たちよ!～

司会：抗加齢医学会北海道研究会代表、札幌医科大学名誉教授

熊本 悦明

プログラム

1. 高齢者が元気であるために

札幌医科大学 理事長・学長 **塚本 泰司**

2. 高齢者のフレイルを考える

東京大学医学部 老年病学科 教授 **秋下 雅弘**

3. 高齢者の元気を支えるホルモン

福岡大学医学部 内分泌・糖尿病内科 教授 **柳瀬 敏彦**

4. 長寿の秘訣！身体が生まれ変わる 「ケトン体」食事法

白澤抗加齢医学研究所 所長 **白澤 卓二**



日時

2016年**10月30日(日)**
午後**2時**～午後**6時**

会場

札幌医科大学記念講堂
札幌市中央区南1条西18丁目

当日直接会場にご来場ください。
(定員170名を超えた場合、ご入場をお断りをする事もあります。ご了承ください。)



タクシー：JR札幌駅から乗車10分
地下鉄：南北線「さっぽろ」駅(JR札幌駅直結)から
「真駒内」行に乗車、
「大通」駅で東西線「宮の沢」行に乘換え
「西18丁目」駅で下車、徒歩5分

※本講演会は北海道医師会の承認を得て、北海道医師会認定生涯教育講座(5単位)として開催いたします(カリキュラムコード：11予防活動、19身体機能の低下、20不眠、65排尿障害(尿失禁・排尿困難)、67多尿、73慢性疾患・複合疾患の管理、74高血圧症、82生活習慣、84その他)

主催：日本抗加齢医学会北海道研究会
札幌医科大学

共催：日本抗加齢協会
抗加齢内分泌研究会

後援：北海道医師会、札幌市医師会
北海道歯科医師会
北海道薬剤師会
北海道新聞社