

抗加齢診断フォーマット

抗加齢医学的なプロブレムリスト

【主 訴】

【既往症】

【家族歴】

【生活歴】

【現病歴】

【主な現症・検査所見・臨床経過】

抗加齢医学的な指導および治療

【生活指導】

【栄 養】

【運 動】

【メンタル】

【サプリメント】

【その他】

処 方

考 察

検査データ推移

記入例

検査項目	単位	指導前	指導後 1	指導後 2	指導後 3
日付					
身長	(cm)				
体重	(kg)				
体脂肪率	(%)				
血圧	(mmHg)				

指導前	指導後 1	指導後 2
Feb.03	Sep.04	Nov.05
157	155.7	155.5
53.2	52.4	52
21.6	22.1	23.2
138/88	142/90	136/86

骨指標 (DEXA・超音波)

骨密度	(g/cm ²)				
骨年齢	(歳)				

0.788	0.796	0.801
80	80	80

動脈硬化指標 (血管年齢)

PWV					
指尖加速度脈波	(歳)				

1400	1350	1320
63	63	55

(ホルモン検査)

IGF-I	(ng/ml)				
DHEA-s	(ng/ml)				
エストラジオール	(pg/ml)				
フリーテストステロン	(pg/ml)				
コルチゾル	(μg/dl)				
インスリン	(μg/ml)				

120	153	110
654	1500	1260
26.8	18	14
23.5	41	24
13.2	16	9.9
11.1	5.1	6.7

(糖代謝)

血糖	(mg/dl)				
HbA1c	(%)				

109	104	102
5.3	5.1	5

(脂質代謝)

TC	(mg/dl)				
LDL	(mg/dl)				
HDL	(mg/dl)				
TG	(mg/dl)				

211	209	205
121	122	124
56	57	59
148	123	130

(肝機能)

ALT	(U/l)				
AST	(U/l)				
γGTP	(U/l)				

23	29	25
26	30	27
45	57	59

(その他)

ホモシステイン	(μmol/l)				
---------	----------	--	--	--	--

--	--	--