

第6回日本抗加齢医学会北海道研究会

市民公開講座

主催：札幌医科大学 / 共催：日本抗加齢協会

若さを保つアンチ・エイジング医学の最前線 (VI)

“やる気と
アンチ・エイジング”
(もっと元気に!)

“健康長寿”こそ、これからの高齢化社会を生きる方々の強い願いであるといえます。これからも、健康で元気に過ごす為の健康管理をするには、やはり高齢になっても“やる気”を何時までも持ち続けて、日々の生活管理をすることではないでしょうか？
年をとると、ややもすると自分が“生き物である”ことを忘れがちです。ここで改めて、生き物・人間としての自分を思い起こし、元気で健康長寿を保って生きていく心意気を、如何に創っていくべきかを、もう一度この機会に考え直してみようではありませんか？

日本抗加齢学会北海道研究会代表
札幌医科大学名誉教授 日本臨床男性医学研究所所長
熊本 悦明

プログラム

「やる気が出る栄養管理」

順天堂医大加齢制御医学講座 白澤 卓二 教授

「やる気とドーパミン」

国際医療福祉大学大学院 田中富久子 客員教授

「やる気とセロトニン」

東邦大学生理学講座 有田 秀穂 教授

「やる気の実践と生きがいの意義」

プロスキーヤー・冒険家 三浦雄一郎 先生

開催日時

平成 22 年 10 月 17 日 (日)

午後 1 時から 5 時

会場 札幌医科大学

臨床教育研究棟 1 階講堂

参加料無料

参加方法のご案内

*定員 300 名 当日直接会場にご来場ください。

(事前にお申込みの必要はありません。)

お席は先着順とさせていただきます。満席となりました場合は、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

臨床教育研究棟 1 階講堂

札幌市中央区南 1 条西 16 丁目



タクシー：JR札幌駅から乗車 10 分
地下鉄：南北線「さっぽろ」駅（JR札幌駅直結）から「真駒内」行に乗車、「大通」駅で東西線「宮の沢」行に乗換え「西 18 丁目」駅で下車、徒歩 5 分

後援：北海道医師会・札幌市医師会・北海道歯科医師会・北海道薬剤師会

問い合わせ先：日本抗加齢医学会北海道研究会事務局

(株)ほくやく・竹山ホールディングス内 Tel;011-611-1091 Fax;011-631-5134