

市民公開講座

アンチエイジング セミナー

～いつまでも若々しく健康に～

4月11日(土) 13:00 受付開始
13:30 開演 16:00 終演予定

参加費無料



ところ

新川文化ホール 大ホール

富山県魚津市宮津 110 番地
TEL 0765-23-1123



司会
KNBパーソナリティー
鍋田恭子

共催：魚津市、魚津市医師会、新川厚生センター、
北日本新聞社、医療法人ホスピアー、日本抗加齢協会、

後援：富山県、富山労災病院、(財)魚津市体育協会、
日本抗加齢医学会、日本補完代替医療学会、
北日本放送、NICE TV



講演Ⅰ 糖尿病とアンチエイジング

～血糖値を上げない生活で健康長寿を目指しましょう！～

青木 晃 先生 順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学講座 准教授 日本抗加齢医学会評議員

1961年東京都生まれ。

第一線においてアンチエイジング医療を実践。日本抗加齢医学会役員としても、日本全国のアンチエイジングクリニック、アンチエイジング関連施設の指導・アドバイス、講演会等を行っている。著書に『“若返り”の食と生活』『食べる美人レシピ』など。「おもいっきりイイ!! テレビ」、「カラダのキモチ」、「噂のクエスチョン」等テレビ出演多数。



講演Ⅱ 姿勢があなたのプロポーションを変える

～10歳若返る美しい姿勢の作り方～

中尾 和子 先生 健康大使(平成19年11月厚生労働省任命) トータルフィットネスコーディネーター

1952年京都市生まれ。

長男出産後、26歳から本格的にボディビルをはじめ、83年「第1回ミス日本ボディビルコンテスト」で優勝。治療とフィットネスを融合させた「JSAボールエクササイズ」、和太鼓とフィットネスをコラボさせた「太鼓ビクス」を開発。現在はこれらプログラムも含めたレッスン指導のほか、フィットネス・コンベンションのプレゼンター、一般の人に向けた運動啓蒙のための講演やイベント、指導者の技術向上を目指したセミナーを展開。



講演Ⅲ 若く見える人、ふけて見える人がいるのはなぜ？

～元気で長生きできる若返りの秘訣～

白澤 卓二 先生 順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学講座 教授 日本抗加齢医学会理事

1958年神奈川県生まれ。

専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。著書に『ずっと若く生きる食べ方』『未来への提言 レオナルド・ガレンテ「長寿遺伝子」を解き明かす』など。「世界一受けたい授業」「カラダのキモチ」等テレビ出演も多く、新聞、雑誌等にも多数掲載。

Ⅳ シンポジウム いつまでも若々しく健康に

～抗加齢医学の見地から～

座長 塚 英彰 アンチエイジング・パートナーズ(株)代表取締役 日本抗加齢医学会専門医



市民公開講座 アンチエイジングセミナー

～いつまでも若々しく健康に～

FAXでの申し込み用紙

複数でご参加の方は、並記またはコピーしてご応募ください。

お名前(複数でご参加の場合は代表者様) 様	年齢 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳～
ご住所 〒	
お電話	e-mail
ご職業	参加人数(ご本人を含む) 名様

〈個人情報保護方針〉当局では、お客様からお預かりした個人情報を、当局の責任において厳重に管理しております。質の高いサービスを保つため、個人情報は大変重要であり、その個人情報の保護は事業の基本であると共に、社会的責務と認識しております。これを常に念頭に置きみなさまの個人情報保護に努めております。

お問い合わせ・お申し込みは、アンチエイジングセミナー事務局まで

お電話で

TEL.0765-23-6366

お問い合わせ・お申し込みは、ホスピター事務局まで。

ファックスで

FAX.0765-23-6367

上の申込用紙にご記入うえ、送信ください。

E-MAILで



info@hospy.jp

必要事項をご記入のうえ、メールにてお申し込みください。